

Sosialisasi Internet Sehat Dan Aman Dalam Meningkatkan Literasi Digital Pada Yayasan Mathlaul Anwar Satu

Ika Kurniawati^{1*}, Muhammad Rizki Fahdia², Fachri Amsury³, Heriyanto⁴

^{1,2,3,4} Program Studi Sistem Informasi, Universitas Nusa Mandiri

ika.iki@nusamandiri.ac.id¹, rizki.muz@nusamandiri.ac.id², fachri.fcy@nusamandiri.ac.id³,
heriyanto.hio@nusamandiri.ac.id⁴

*korespondensi: ika.iki@nusamandiri.ac.id

ABSTRAK. Pada era digitalisasi dan media social saat ini di dalam kehidupan sehari-hari banyak manfaat yang bisa diperoleh dengan penggunaan internet. Selain itu internet memiliki dua mata pisau yaitu negatif dan positif. Permasalahan yang terjadi saat ini kurangnya sosialisasi penggunaan internet sehat dan aman pada Yayasan Mathlaul Anwar Satu karena pengaruh dari konten bersifat negatif diberbagai media internet yang memuat gambar porno, perjudian, penipuan, pencemaran nama baik dan berita bohong, selain itu media sosial juga memiliki dampak negatif salah satunya adalah *cyberbullying* yang bisa menimpa remaja dan anak-anak. Kegiatan sosialisasi dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan pemanfaatan internet secara bijak dan dapat menyaring informasi yang didapatkan, kemudian diharapkan dapat menghindari diri sendiri atau keluarga dari dampak-dampak negatif dari penggunaan internet. Hasil kegiatan ini diharapkan agar ada peran serta antara orangtua dan guru agar mampu membimbing serta memberikan pemahaman kepada remaja pentingnya berinternet sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: edukasi; internet; literasi digital; sosialisasi.

ABSTRACT. In the current era of digitalization and social media, there are many benefits to be gained by using the internet in everyday life. In addition, the internet has two blades, namely negative and positive. The current problem is the lack of socialization of healthy and safe internet use at the Mathlaul Anwar Satu Foundation due to the influence of negative content on various internet media that contain pornographic images, gambling, fraud, defamation and fake news, besides that social media also has a negative impact one of them is *cyberbullying* which can happen to teenagers and children. This socialization activity in the form of community service aims to provide knowledge on using the internet wisely and be able to filter the information obtained, then it is hoped that you can avoid yourself or your family from the negative impacts of using the internet. The results of this activity are expected to have participation between parents and teachers so that they are able to guide and provide understanding to adolescents about the importance of having a healthy internet in everyday life.

Keywords: education; Internet; digital literacy; socialization.

PENDAHULUAN

Teknologi memiliki peran penting dalam perkembangan kehidupan masyarakat baik untuk orang tua, remaja dan anak-anak. Teknologi juga memiliki peran dalam perkembangan kehidupan wanita misalnya dalam pemberdayaan wanita dalam hal berpikir, berpola hidup, dan dari segi teknologi [1]. Wanita modern saat ini sudah memanfaatkan perkembangan teknologi misalnya internet dalam kehidupan sehari-hari ataupun dalam kegiatan-kegiatan tertentu. Terkait internet dan wanita menurut [1], laki-laki lebih tertarik mengenai teknologi internet sedangkan wanita lebih tertarik dengan apa yang bisa dilakukan

dengan internet. Teknologi tidak hanya milik wanita yang berkarir diluar rumah namun juga milik ibu rumah tangga yang kesehariannya mengurus keluarga, karena teknologi sangat mendukung aktifitas baik didalam maupun diluar rumah, namun tidak banyak wanita yang mengerti akan teknologi sehingga mudah terpengaruh oleh konten-konten tertentu misalnya konten positif ataupun konten negatif [2].

Pada dasarnya internet diharapkan bisa mendukung proses pembelajaran remaja, tetapi harus disadari juga bahwa internet itu seperti pisau bermata dua, memiliki sisi positif dan negatif, oleh karena itulah penelitian ini bertujuan untuk melihat sudah sejauh apa pemahaman remaja akan hal tersebut [3]. Hadirnya fasilitas internet dapat dimanfaatkan guru selaku pendidik sebagai sarana transfer informasi materi interaktif ke siswa sehingga memudahkan pelaksanaan kegiatan belajar mengajar di kelas [4]. Di samping itu, media sosial juga rentan terhadap penyalahgunaan seperti penyebaran hoaks, penyebaran ujaran kebencian, penipuan, pencemaran nama baik, dan hal-hal fatal lainnya yang bisa merugikan banyak pihak. Oleh sebab itu, sebagai pengguna media social, pelajar harus pandai dalam mengunggah sesuatu dan berhati-hati akan hal yang sifatnya privasi tidak perlu diunggah [5]. Sosialisasi internet seperti ini memberikan pengetahuan kepada remaja tentang penetrasi internet di Indonesia, cyber bullying, tips Internet Sehat dan aman, serta bijak menggunakan sosial media [2]

Yayasan Mathla'ul Anwar yang berlokasi di Jl. Artzimar III N0.07 Bogor Utara, Kec. Kota Bogor Utara, Kota Bogor, Jawa Barat. Yayasan ini telah berdiri sejak tahun 1936. Yayasan Mathla'ul Anwar dari awal sebelum didirikan memiliki tujuan yaitu ingin mengangkat dan membangkitkan umat dari lembah kegelapan dan kemiskinan yang menimbulkan keterbelakangan melalui pendidikan generasi muda sebagai penerus. Saat ini ketua umum yayasan adalah KH. Embay Mulya Syarief. Ada banyak madrasah yang telah didirikan di bawah Yayasan Mathla'ul Anwar salah satunya Madrasah Ibtidaiyah Mathla'ul Anwar Satu, Bogor yang menjadi lokasi pengabdian kepada masyarakat tim kami.

Tim pengabdian kepada masyarakat Universitas Nusa Mandiri mengadakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sosialisasi penggunaan internet sehat dan aman pada Yayasan Mathlaul Anwar Satu karena pengaruh dari konten bersifat negatif diberbagai media internet yang memuat gambar porno, perjudian, penipuan, pencemaran nama baik dan berita bohong, selain itu media sosial juga memiliki dampak negatif salah satunya adalah cyberbullying yang bisa menimpa remaja dan anak-anak.

Berdasarkan hal tersebut tim pengabdian masyarakat mengusulkan kegiatan berupa sosialisasi Internet Sehat dan Aman untuk memberikan pengetahuan pemanfaatan internet secara bijak dan dapat menyaring informasi yang didapatkan, kemudian diharapkan dapat menghindari diri sendiri atau keluarga dari dampak-dampak negatif dari penggunaan internet. Pengabdian ini bertujuan untuk memberikan pembelajaran serta memberikan edukasi bagi siswa SMK Masmur pekanbaru dalam memanfaatkan internet secara sehat dan aman [6]. Adapun manfaat dari pengabdian tersebut adalah memberikan wawasan tentang pentingnya internet untuk pendidikan yang dapat digunakan sebagai media pembelajaran dan mampu menggunakan dengan bijak dan optimal.

METODE

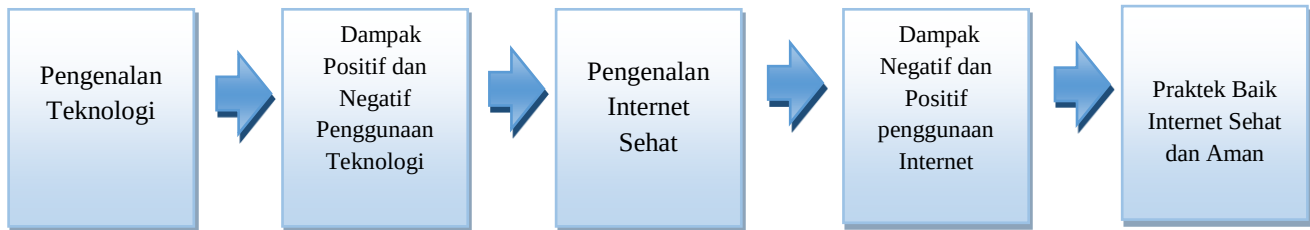
Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode pemberian pelatihan secara *hybrid learning* dengan presentasi materi yang atraktif. Pada kegiatan pengabdian masyarakat dibagi menjadi 4 (empat) tahapan, yaitu persiapan, pelaksanaan evaluasi dan pelaporan.

1) Persiapan

Tahap ini tim melakukan survei dan tinjauan lapangan yaitu Yayasan Mathlaul Anwar Satu dilakukan untuk mengetahui permasalahan yang dihadapi oleh pelajar disana dan mengajukan perijinan untuk melakukan kegiatan edukasi dan sosialisasi. Selanjutnya melakukan persiapan untuk membuat materi edukasi dan sosialisasi tentang pemanfaatan internet sehat, panduan bijak dalam menggunakan media

sosial, dan kuesioner untuk mengetahui respon dari peserta yang mengikuti sosialisasi pemanfaatan internet sehat.

Dalam memudahkan tim melaksanakan PKM di Yayasan Mathlaul Anwar Satu dengan lancar dan sukses maka tim melakukan pemetaan dengan prosedur kerja. Adapun prosedur kerja yang dilakukan oleh tim adalah sebagai berikut.



Gambar 1. Prosedur Kerja Tim Pengabdian Masyarakat

2) Pelaksanaan

Kegiatan pelaksanaan dilakukan setelah mendapatkan persetujuan dari pihak penanggung jawab Yayasan Mathlaul Anwar Satu, dengan memberikan pelatihan sebagai solusi dari permasalahan yang ada. Teknik yang digunakan dalam menyampaikan materi pelatihan adalah metode *hybrid learning* yakni pembelajaran yang menggabungkan atau mengkombinasikan antara pembelajaran daring dan tatap muka sehingga peserta yang berhalangan datang ke lokasi bisa tetap mengikuti pelatihan.

3) Evaluasi

Setelah kegiatan selesai, para peserta diberikan kuesioner terkait dengan kegiatan yang telah dilakukan sebagai bahan evaluasi untuk mengetahui seberapa besar manfaat dari pelatihan yang telah dilaksanakan.

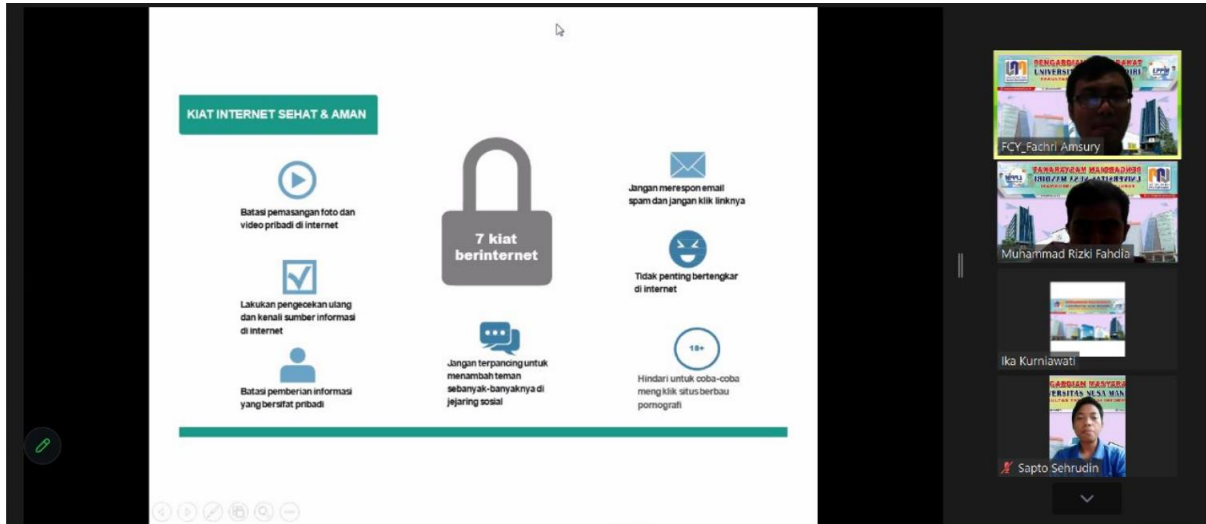
4) Laporan

Pada tahapan ini hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah berupa Laporan, *Press Release* yang dipublish pada media elektronik serta dipublikasikan ke Jurnal kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada hari Sabtu, tanggal 8 Juli 2023. Materi sosialisasi yang diberikan berupa penjelasan mengenai internet sehat dan aman guna memberikan edukasi dan meningkatkan literasi digital kepada siswa-siswi dan staf Yayasan Mathlaul Anwar Satu. Pendekatan yang dilakukan bersifat edukatif yaitu, pelaksanaan pengabdian masyarakat ini mengandung unsur pendidikan yang dapat mendinamisasikan masyarakat menuju kemajuan dalam memanfaatkan internet sehat dan aman.

Teknik yang digunakan dalam menyampaikan materi pelatihan adalah metode *hybrid* yakni meenyelenggarakan secara luring dan daring menggunakan alat bantu yaitu aplikasi Zoom. Para peserta dibekali dengan bahan materi berupa modul yang sudah disiapkan oleh tim, setelah materi diberikan dilanjutkan dengan diskusi tanya jawab agar tim memahami secara langsung permasalahan apa yang sering ditemui oleh anggota Yayasan Mathlaul Anwar Satu dalam menggunakan internet agar materi praktek yang diberikan lebih tepat sasaran dan sesuai dengan kebutuhan peserta.



Gambar 2. Pelaksanaan Kegiatan Melalui Zoom



Gambar 2. Pelaksanaan Kegiatan Tatap Muka

Setelah selesai pemaparan materi dilanjutkan dengan diskusi dan tanya jawab antara anggota Yayasan Mathlaul Anwar Satu dan anggota tim, kemudian sesi selanjutnya dilakukan praktek secara langsung tentang penggunaan internet sehat dan aman dengan menggunakan smartphone dan laptop masing-masing peserta. Mahasiswa dilibatkan dalam membantu persiapan kegiatan pada sesi pelatihan, sesi dokumentasi dan memandu para peserta pelatihan yang kurang paham dalam mengikuti pelatihan praktek secara langsung. Sesi praktek dilakukan *step by step* agar diharapkan para peserta dapat dengan mudah menerima materi yang dipraktikkan secara langsung oleh tim PKM. Selanjutnya dilakukan pembagian kuesioner kepada peserta untuk mengetahui tingkat kepuasan dan saran dari para peserta terhadap pelatihan yang telah diberikan oleh tim PKM. Hasil dan luaran yang dicapai dalam pelaksanaan

pengabdian masyarakat dengan materi pembelajaran teori dan praktek Sosialisasi Internet Sehat dan Aman, diantaranya:

- Membangun peserta dengan kegiatan yang positif dan menambah pengetahuan mengenai Berinternet sehat dan aman bagi masyarakat.
- Mengembangkan potensi diri dikalangan peserta.
- Membangun kerja sama dan hubungan sosial yang baik antar peserta dengan peserta itu sendiri, peserta dengan kami, dan dengan Penggunaan internet sehat dan aman.
- Berbagi ilmu pengetahuan untuk anggota Yayasan Mathlaul Anwar Satu merupakan langkah penting untuk menyebar luaskan ilmu pengetahuan khususnya materi Internet Sehat dan Aman.

Tabel 1. Peningkatan Pengetahuan Internet Sehat dan Aman pada Yayasan Mathlaul Anwar Satu

No	Masalah	Solusi	Peningkatan Mitra
1	Sedikitnya pengetahuan peserta mengenai manfaat media sosial	Memberikan pelatihan berupa materi pengetahuan dasar mengenai media sosial	Peserta dapat memanfaatkan media sosial tidak hanya sebagai media interaksi tetapi juga bisa di manfaatkan untuk media penghibur, media informasi dan menggali kreatifitas
2	Kurangnya sosialisasi mengenai internet sehat pada peserta	Memberikan pelatihan berupa materi pengetahuan dasar mengenai internet sehat	Peserta dapat mengetahui cara berinternet sehat yaitu tidak memberikan informasi pribadi, menyimpan password, menghindari mengunduh file atau aplikasi tanpa ijin, tidak membagikan berita hoax, tidak melakukan cyberbullying
3	Media sosial sebagai informasi yang sehat dan aman	Memberikan penyuluhan berupa materi pengetahuan dasar mengenai bagaimana membagikan suatu informasi yang benar dan aman	Peserta dapat mengetahui cara membagikan informasi yang benar dan aman yaitu tidak menyebarkan rumor yang dapat menyakiti, menyinggung, menuduh orang lain dan menyebarkan berita bohong. Tidak sembarangan menerima permintaan pertemanan, pikirkan terlebih dahulu sebelum mengirimkan sesuatu di media sosial dan verifikasi berita sebelum dibagikan pada media sosial
4	Terjadinya konflik sosial ketika ada perbedaan pendapat didalam konten media sosial	Memberikan pemahaman mengenai antisipasi bagaimana menanggulangi perbedaan pendapat dalam konten media	Memberikan pemahaman kepada peserta dalam membaca konten pada media sosial harus memahai terlebih dahulu permasalahan dalam konten yang dibahas dengan menggali

		sosial seseorang	informasi dari isi konten tersebut sebelum mempercayai dan berkomentar pada konten tersebut
5	Peserta masih belum mengetahui mengenai penggunaan yang aman dalam bermedia sosial	Memberikan edukasi mengenai cara yang dapat dilakukan agar keamanan dalam bermedia sosial menjadi lebih baik	Peserta dapat memahami penggunaan yang aman dalam bermedia sosial yaitu dengan cara tidak asal memposting konten, tidak perlu detail mencantumkan informasi pada media sosial, menjaga etika dalam media sosial, selalu waspada dan jangan langsung percaya terhadap informasi yang ada pada media sosial, melakukan filter akun-akun yang diikuti

KESIMPULAN

Kegiatan sosialisasi internet sehat dan aman pada Yayasan Mathlaul Anwar Satu telah dilaksanakan dengan baik dan lancar. *Impact* setelah pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut adalah adanya peningkatan pengetahuan kemampuan para pelajar tentang penggunaan internet secara sehat dan diharapkan dapat meningkatkan literasi digital peserta, serta dapat diterapkan ke dalam kehidupan sehari-hari agar lebih bijak dalam memanfaatkan internet serta bermedia social secara bijak dan tepat sesuai dengan etika dan norma yang berlaku dalam masyarakat, serta warga dapat mencegah dan menangkai segala bentuk konten-konten negative. Peserta juga puas dengan kegiatan sosialisasi internet sehat dan aman ini terbukti dari hasil kuesioner yang diisi oleh para peserta menyatakan puas dalam mengikuti kegiatan ini dan mengharapkan pelatihan ini dilaksanakan secara berkesinambungan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kami ucapkan kepada Ketua Yayasan Mathlaul Anwar Satu, para pengurus dan siswa-siswi yang telah berkenan memberikan kesempatan menjadi mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat dan terima kasih juga kami sampaikan kepada penanggung jawab kegiatan, ketua pelaksana, tutor dan anggota yang telah berkontribusi dalam mendukung pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sehingga kegiatan ini bisa berjalan lancar tanpa menghadapi kendala yang berarti.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] D. Nasution, E. Rahayu, and R. Rohminatin, "Internet Sehat Dan Aman (Insan)," *Jurdimas (Jurnal Pengabdian Kpd. Masyarakat) R.*, vol. 2, no. 2, pp. 179–182, 2019.
- [2] P. Haryani and E. Susanti, "Sosialisasi Internet Sehat Sebagai Upaya Pornografi Di Internet Bagi Pemuda Pemudi Gedongkuning, Tegaltandan, Banguntapan, Bantul," pp. 43–54.

- [3] D. Montanesa and Y. Karneli, “Pemahaman remaja tentang internet sehat di era globalisasi,” *Edukatif J. Ilmu Pendidik.*, vol. 3, no. 3, pp. 1059–1066, 2021.
- [4] Z. Azhar, N. Mulyani, J. Hutahaeen, A. Z. Hasibuan, and H. Sitorus, “Sosialisasi Penggunaan Komputer Dan Internet Sehat Bagi Siswa Siswi Sekolah Menengah Kejuruan,” *JMM (Jurnal Masy. Mandiri)*, vol. 7, no. 3, p. 2194, 2023.
- [5] V. Sofica, H. Harafani, M. Fahmi, Ispandi, and M. H. Fakhriza, “Pemanfaatan Internet Sehat Menuju Kemandirian Belajar Bagi Pelajar Tegal Parang Jakarta Selatan,” *J. Comput. Sci. Contrib.*, vol. 1, no. 2, pp. 119–126, 2021.
- [6] M. W. Pangestika and Y. Brianorman, “Sosialisasi Pemanfaatan Internet Untuk Pendidikan Pada Pelajar Smk Al-Madani Pontianak,” *J. Bul. Al-Ribaath*, vol. 12, no. 1, p. 82, 2017.