

ABSTRAKSI

Tutuk Aldino (12145195), Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android

Perkembangan teknologi yang semakin berkembang berdampak juga pada perkembangan perangkat seluler. Sekarang *Telephone* genggam merupakan alat komunikasi yang *fleksibel*, selain mudah dibawa kemana-mana fungsinya juga hampir menyamai komputer. Sistem operasi yang ada pada *telephone* genggam saat ini telah mengalami kemajuan, salah satunya sistem operasi android yang telah berkembang pesat dan hampir menguasai pasar *mobile*.

Semakin berkembangnya teknologi dan meningkatnya kebutuhan hidup, menjadikan seseorang harus bekerja lebih keras untuk memenuhi kebutuhannya, orang-orang berlomba untuk memenuhi kebutuhan dan mengikuti perkembangan yang ada, akan tetapi tidak semua orang mampu untuk memenuhinya, hal tersebut menjadi salah satu pencetus terjadinya kejahatan seperti pencurian, korupsi, pembunuhan dan sebagainya. Hal tersebut terjadi karena seseorang terlalu terobsesi terhadap apa yang diinginkannya sehingga merasa takut dan cemas apabila tidak dapat memenuhi atau mencapainya. Cemas dapat diartikan rasa takut yang tidak jelas disertai perasaan ketidakpastian, dan ketidakberdayaan bahkan seseorang tersebut dapat merasa tidak nyaman, sehingga memicu dirinya untuk melakukan hal-hal yang tidak baik. Dalam fenomena tersebut diperlukan sesuatu aplikasi yang dapat digunakan untuk mengetahui tingkat kecemasan, karena mengetahui tingkat kecemasan secara dini dapat mencegah seseorang untuk melakukan sesuatu yang buruk. Aplikasi pengukuran tingkat kecemasan dengan skala hars ini dibuat berdasarkan *Hamillton Anxiety Rating Scale* (HARS).

Kata kunci : Cemas, Android, HARS

ABSTRACT

Tutuk Aldino (12145195), *The Anxiety Level Application Based on HARS Scale with Android-Based*

The development of technology that getting increasingly has an impact on a mobile device. in this era, mobile phone is a communication tool that is flexible, easy to carry anywhere, and its function is almost the same as the computer. The operating system that mobile phone has got increasingly. One of them is that Android operating system has grown rapidly and almost dominates the mobile market. The development of technology and the increase of necessities life make people have to work harder to sufficient their life. People compete to sufficient the needs and keep up the development that exists, but not everyone is able to sufficient it. It makes people want to do crimes like theft, corruption, murder, etc. This happens because someone is too obsessed with their desire. so they are afraid and anxious if they cannot sufficient and achieve their desire.

Anxiety can be interpreted as an uncertain fear with a feeling of uncertainty and helplessness that can cause an uncomfortable feeling. So, it triggers their self to do bad things. In this phenomenon is needed an application that can be used to determine the level of anxiety because knowing the level of anxiety early can prevent people to do bad things.

The measurement applications of anxiety levels with HARS scale are made based on the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).

Keywords: Anxious, Android, HARS