

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



Sosialisasi Pola Hidup Sehat Kepada Masyarakat RW 07 Pondok Cina Beji Depok Untuk Pencegahan Penyebaran Covid-19

Oleh :

- 1. Dr. Windu Gata, M.Kom (200809950)**
- 2. Dr.Tr. Lindung P Manik, M.T.I. (201903069)**
- 3. Prof. Dr. Ir. Kaman Nainggolan, MS (201211776)**
- 4. Dr. Dwiza Riana, S.Si, MM, M.Kom (200108003)**
- 5. Bahrin Said Renhoran, ST, MIK (201003075)**
- 6. Ali Mustopa (14002370)**
- 7. M. Rifqi Firdaus (14002384)**
- 8. Badariatul Lailiah (14002385)**
- 9. Lady Agustin Fitriana (14002386)**

**ILMU KOMPUTER
SEKOLAH TINGGI MANAJEMEN INFORMATIKA DAN KOMPUTER
NUSA MANDIRI
AGUSTUS 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Sosialisasi Pola Hidup Sehat Kepada Masyarakat RW 07 Pondok Cina Beji Depok Untuk Pencegahan Penyebaran Covid-19
2. Mitra : Rw 07 Pondok Cina Beji Depok
3. Ketua Pelaksana
- a. Nama Lengkap : Dr. Windu Gata M.Kom
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIP : 200809950
 - d. Jabatan Fungsional : Lektor
 - e. Program Studi : Ilmu Komputer (S2)
 - f. Email : windu@nusamandiri.ac.id
4. Jumlah Anggota : 8
- Nama Anggota : Dr. Lindung Parningotan Manik
Bahrun Said Renhoran
Dr Dwiza Riana S.Si, MM. M.Kom
Dr Kaman Nainggolan MS
- Mahasiswa yang terlibat : 4 Orang
5. Biaya yang disetujui : Rp.3.620.000,-

Mengetahui
Ketua STMIK Nusa Mandiri Jakarta



Dr. Dwiza Riana, S.Si, MM, M.Kom

Jakarta, 6 Agustus 2020

Ketua Pelaksana



Dr. Windu Gata M.Kom

Menyetujui,
Ketua PPPM STMIK Nusa Mandiri Jakarta



Popon Handayani, S.Kom, M.Kom

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
I. PENDAHULUAN	1
II. BENTUK KEGIATAN	4
III. PELAKSANAAN	4
IV. PESERTA	4
V. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	5
VI. REALISASI BIAYA	5
VII. PENUTUP	6
LAMPIRAN	7

I. PENDAHULUAN

Saat ini manusia dituntut harus mampu mengatur pola makan yang baik serta menjaga kebersihan dengan sebaik mungkin agar mempunyai badan yang sehat supaya dapat meningkatkan imunitas tubuh dan terhindar dari berbagai penyakit yang disebabkan baik oleh kuman, bakteri atau virus termasuk virus yang saat ini sedang menjadi pandemi yaitu virus covid-19. Virus Corona atau severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut COVID-19. Virus Corona bisa menyebabkan gangguan ringan pada sistem pernapasan, infeksi paru-paru yang berat, hingga kematian. Virus yang lebih banyak lansia, virus ini sebenarnya bisa menyerang siapa saja, mulai dari bayi, anak-anak, hingga orang dewasa, termasuk ibu hamil dan ibu menyusui dan hingga saat ini jumlah manusia yang terpapar virus covid-19 masih maningkat.

Keadaan ini yang memicu banyak negara melakukan lockdown guna mencegah penyebaran virus. Di Indonesia membuat kebijakan PSBB (Pembatasan Sosial Berskala Besar) untuk menekan penyebaran virus. Kondisi saat ini berdampak pada sektor perekonomian. Hal ini dilihat dengan adanya para pekerja yang diberhentikan, pedagang kecil yang menutup warungnya dan pengendara ojek online yang tidak bisa beraktifitas akibat adanya penerapan Social Distancing.

Maka dari itu STMIK Nusa Mandiri melaksanakan Pengabdian Masyarakat berupa **Sosialisasi Pola Hidup Sehat Kepada Masyarakat RW 07 Pondok Cina Beji Depok Untuk Pencegahan Penyebaran Covid-19** dan kawasan sekitar kampus STMIK Nusa Mandiri Margonda bersama Warga Rw 07 Pondok Cina Beji Depok, Jawa Barat. Hingga saat ini Jawa Barat masih merupakan daerah dengan penderita tertinggi ketiga setelah DKI dan Jawa Timur. Penderita corona di Jawa Barat saat ini adalah 2.404 orang, di DKI 8.033 orang, dan Jawa Timur 5.948 orang. Total penderita virus Covid-19 saat ini adalah 31.186 orang, dengan 10.498 orang sembuh dan meninggal.1.851 orang. Solusi mengatasi virus Covid-19 memerlukan kerjasama yang erat antar berbagai pihak, yaitu Pemerintah pusat, pemerintah daerah, pihak swasta, serta para akademisi, seperti STMIK Nusa Mandiri.

II. BENTUK KEGIATAN

- 1) Melakukan sosialisasi hidup sehat dengan membagikan *flayer* tata cara melakukan *physical distancing* untuk menekan penyebaran covid-19 serta memberikan arahan untuk menggunakan masker ketika keluar rumah, menggunakan handsanitizer serta mematuhi peraturan PSBB.
- 2) Melakukan aksi penggalangan dana untuk masyarakat yang membutuhkan karena dampak dari virus Covid-19.

III. PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Minggu, 3 Mei 2020
Waktu : 08.00 – 12.00 WIB
Tempat : Jalan sekitar kampus STMIK Nusa Mandiri RW 07
Pondok Cina Beji Depok, Jawa Barat.

Susunan panitia kegiatan pengabdian masyarakat, sebagai berikut:

Penanggung Jawab : Dr. Dwiza Riana, S.Si, MM, M.Kom
Ketua Pelaksana : Dr. Windu Gata, M.Kom
Tutor : Dr. Tr. Lindung P Manik, M.T.I.
Anggota : Prof. Dr. Ir. Kaman Nainggolan, MS
Dr. Dwiza Riana, S.Si, MM, M.Kom
Bahrin Said Renhoran, ST, MIK
Ali Mustopa
M. Rifqi Firdaus
Badariatul Lailiah
Lady Agustin Fitriana

IV. PESERTA

Peserta terdiri dari pengendara sepeda motor, pengendara mobil dan warga sekitar yang tidak memenuhi aturan PSBB serta tidak menggunakan masker. Jumlah peserta 52 orang.

V. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Hasil dan luaran yang dicapai dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah melalui program sosialisasi ini, masyarakat khususnya warga Margonda Depok dapat memahami dan melaksanakan hidup sehat dengan physical distancing, minimum jarak antar orang 1 meter untuk menekan penyebaran covid-19 serta menggunakan masker ketika keluar rumah, rajin mencuci tangan, menggunakan handsanitizer serta mematuhi peraturan PSBB.

Sebelumnya banyak peserta sosialisasi yang tidak menggunakan masker karena kurang mampu untuk membeli masker, maka Panitia membantu mereka.

Dapat membantu meringankan beban hidup masyarakat yang terdampak akibat pandemi Covid-19. Panitia Pelaksana memberikan bantuan untuk pangan seadanya. akibat pandemi Covid-19. Panitia Pelaksana memberikan bantuan untuk pangan seadanya.

Ternyata respons masyarakat terhadap Program **Sosialisasi Pola Hidup Sehat Kepada Masyarakat RW 07 Pondok Cina Beji Depok Untuk Pencegahan Penyebaran Covid-19** dan sedikit donasi berupa pangan sangat baik, sehingga upaya ini perlu diperluas ke depan terutama BAGI masyarakat miskin dan juga Usaha Mikro Kecil Menengah (UMKM), sehingga dapat meminimalisir dampak Covid-19.

VI. REALISASI BIAYA

Realisasi biaya yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat Sosialisasi PSBB Dan Pola Hidup Sehat Kepada Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19 dicantumkan pada Tabel 1 berikut:

Tabel 1. Realisasi Anggaran

No	Uraian	Qty	Harga	Jumlah
1	Transportasi	8	Rp 50.000	Rp 400.000
2	Print dan Jilid Proposal	2	Rp 17500	Rp 35.000
3	Masker	65	Rp 4.000	Rp 260.000
4	Handsantizer	65	Rp 15.000	Rp 975.000
5	Nasi Kotak	65	Rp 25.000	Rp 1.625.000
6	Air Mineral	65	Rp 5.000	Rp 325.000

Total	Rp 3.620.000
-------	--------------

VII. PENUTUP

Demikianlah laporan ini dibuat, semoga kegiatan ini dapat bermanfaat terhadap masyarakat umumnya dan STMIK Nusa Mandiri khususnya. Atas perhatiannya kami ucapkan banyak terimakasih.

Jakarta, 8 Juni 2020,

Ketua Pelaksana,

Dr. Windu Gata, M.Kom

LAMPIRAN

ABSENSI PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT

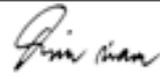
MINGGU, 3 MEI 2020

Kampus STMIK Nusa Mandiri RW 07

Pondok Cina Beji Depok, Jawa Barat.

No.	Nama Peserta	TTD
1.	Ihsan	Ihsan
2.	Dendi Hartanto	Dendi
3.	Abou. Muic	Abou
4.	Wahid. Jayanto	Wahid.
5.	zulistian.	zulistian.
6.	Mubriani	Mubriani
7.	Sugeng.	Sugeng.
8.	Saiful.	Saiful
9.	Yulianti	Yulianti
10.	Ambat.	Ambat.
11.	Indah.	Indah.
12.	Aini	Aini
13.	SANTI	SANTI
14.	SINTA.	SINTA.
15.	Nita.	Nita
16.	Raihan	Raihan
17.	Zaina	Zaina
18.	Waliso	Waliso
19.	TATANG ARIESA	TATANG ARIESA
20.		

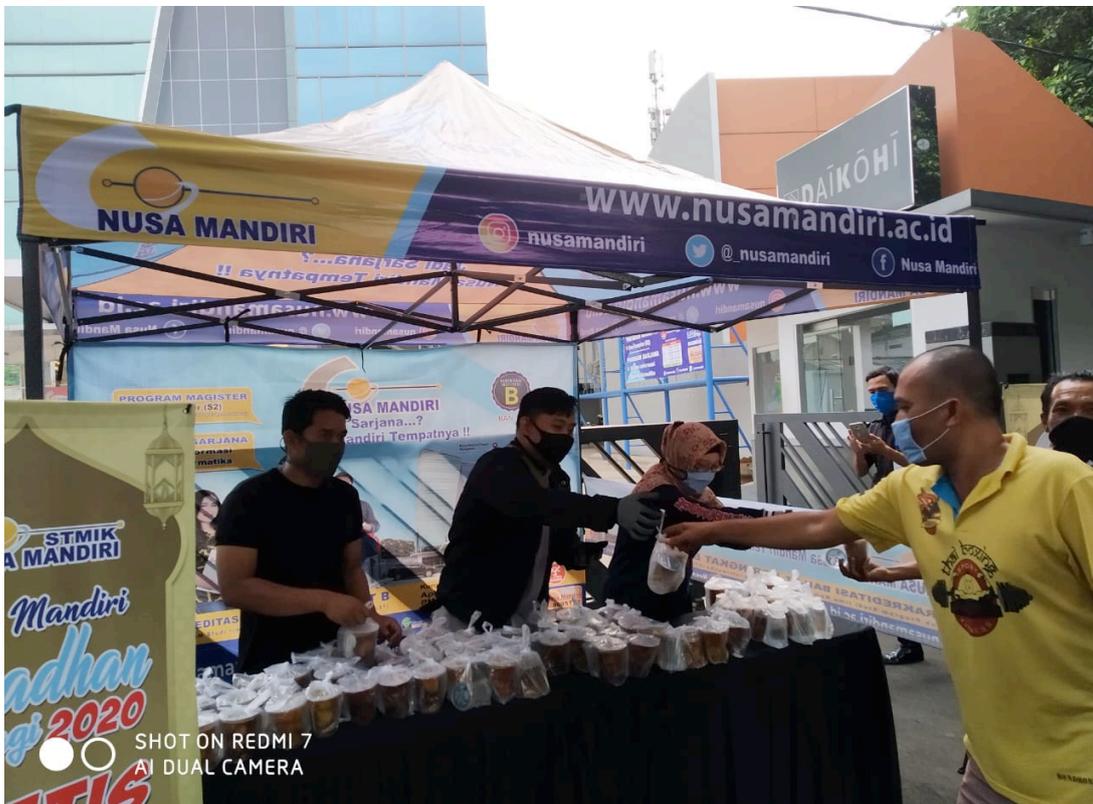
**DAFTAR ABSENSI PENGABDIAN MASYARAKAT
GENAP 2019/2020
DOSEN PRODI ILMU KOMPUTER STMIK NUSA MANDIRI**

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Dr. Windu Gata, M.Kom	
2	Dr. Tr. Lindung P Manik, M.T.I.	
3	Prof. Dr. Ir. Kaman Nainggolan, MS	
4	Dr. Dwiza Riana, S.Si, MM, M.Kom	
5	Bahrin Said Renhoran, ST, MIK	
6	Ali Mustopa	
7	M. Rifqi Firdaus	
8	Badariatul Lailiah	
9	Lady Agustin Fitriana	

Dokumentasi Pengabdian



Persiapan Sosialisasi Hidup Sehat Dan Nusamandiri Berbagi



Sosialisasi Hidup Sehat dan Nusamandiri Berbagi dengan Warga Depok



Sosialisasi Hidup Sehat dan Nusamandiri Berbagi dengan Warga Depok